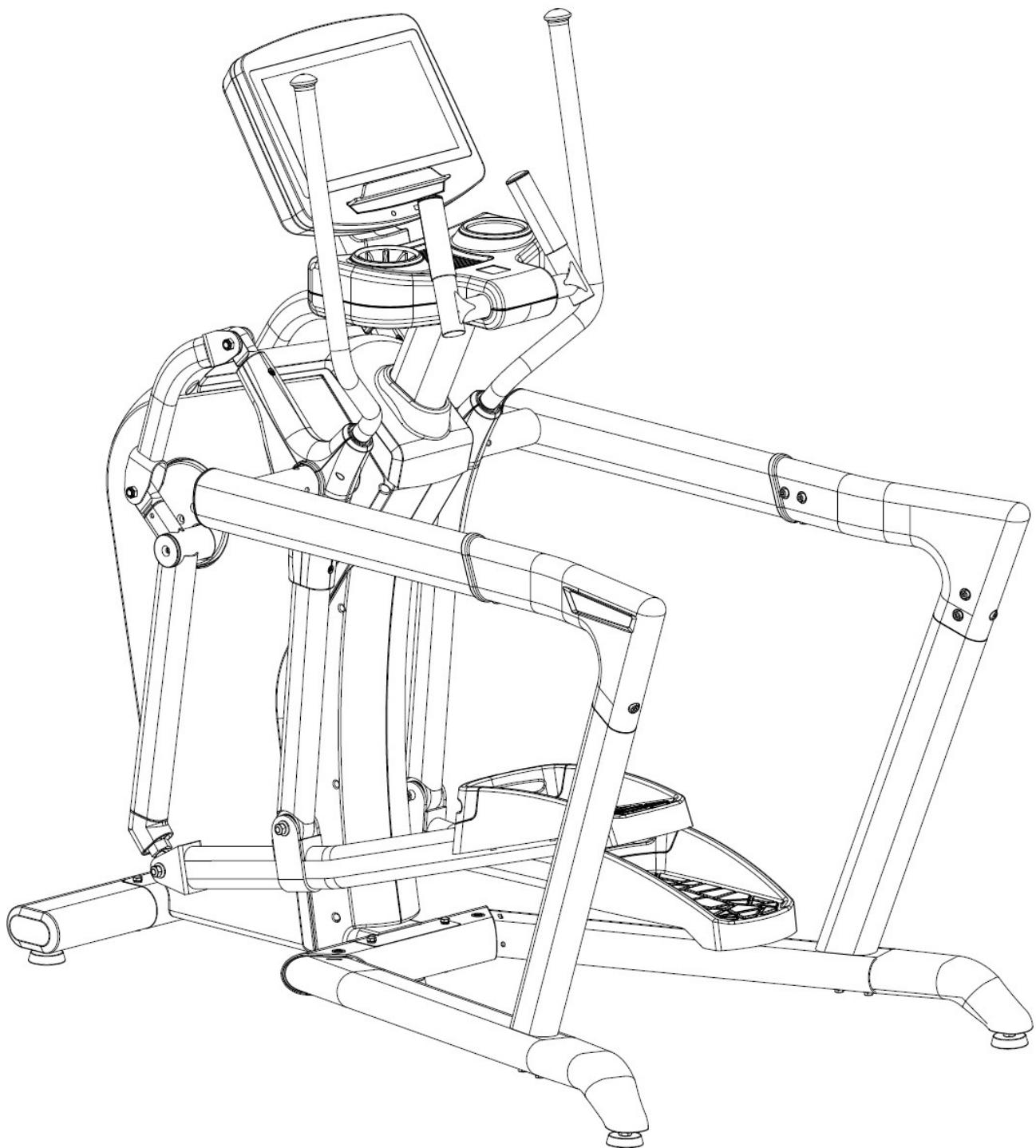


EC100BM



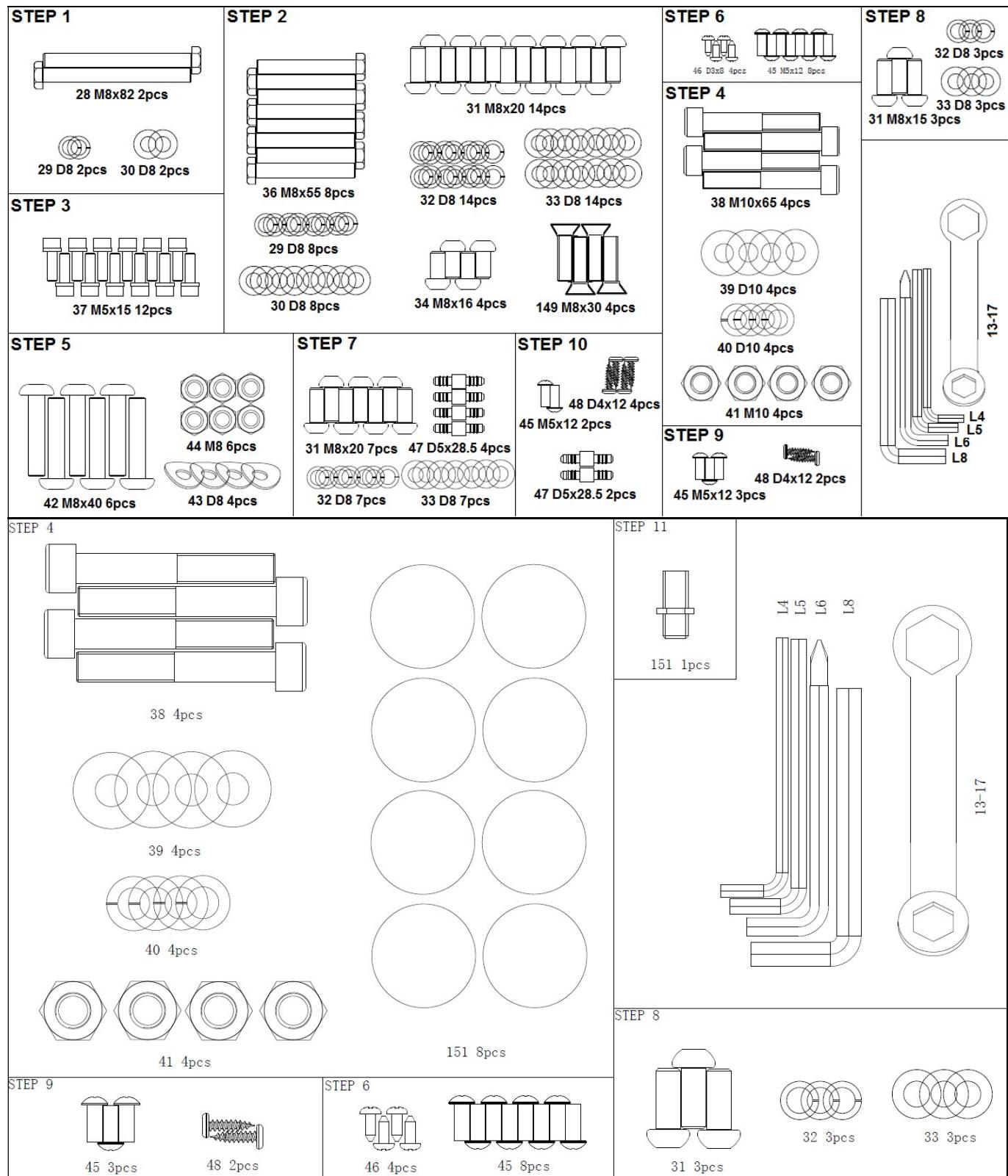
**Instrucciones de montaje y utilización
Instructions for assembly and use
Instructions de montage et utilisation
Montage- und Gebrauchsanleitung**

EC100BM

Fig.0

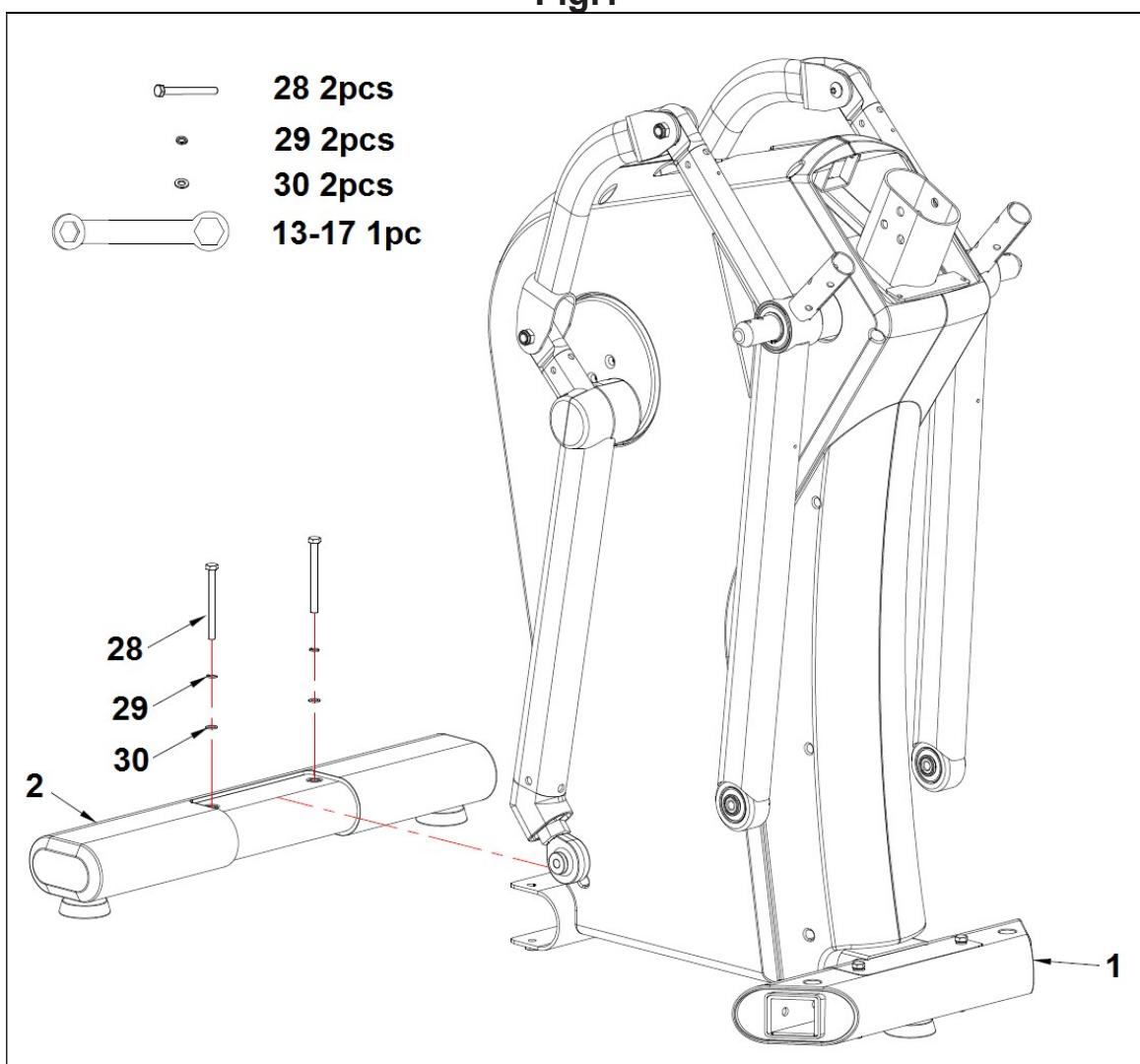
1x1	2x1	3x1	7x1
9x1	5x1	4x1	8x1
10x1	11x1	15x1	23x1
14x1	6x2	12x1	13x1
17x1	19x1	18x2	25x1
27x1	24x1	20x2	22x2
21x2			

EC1000BM



EC100BM

Fig.1



EC100BM

Fig.2

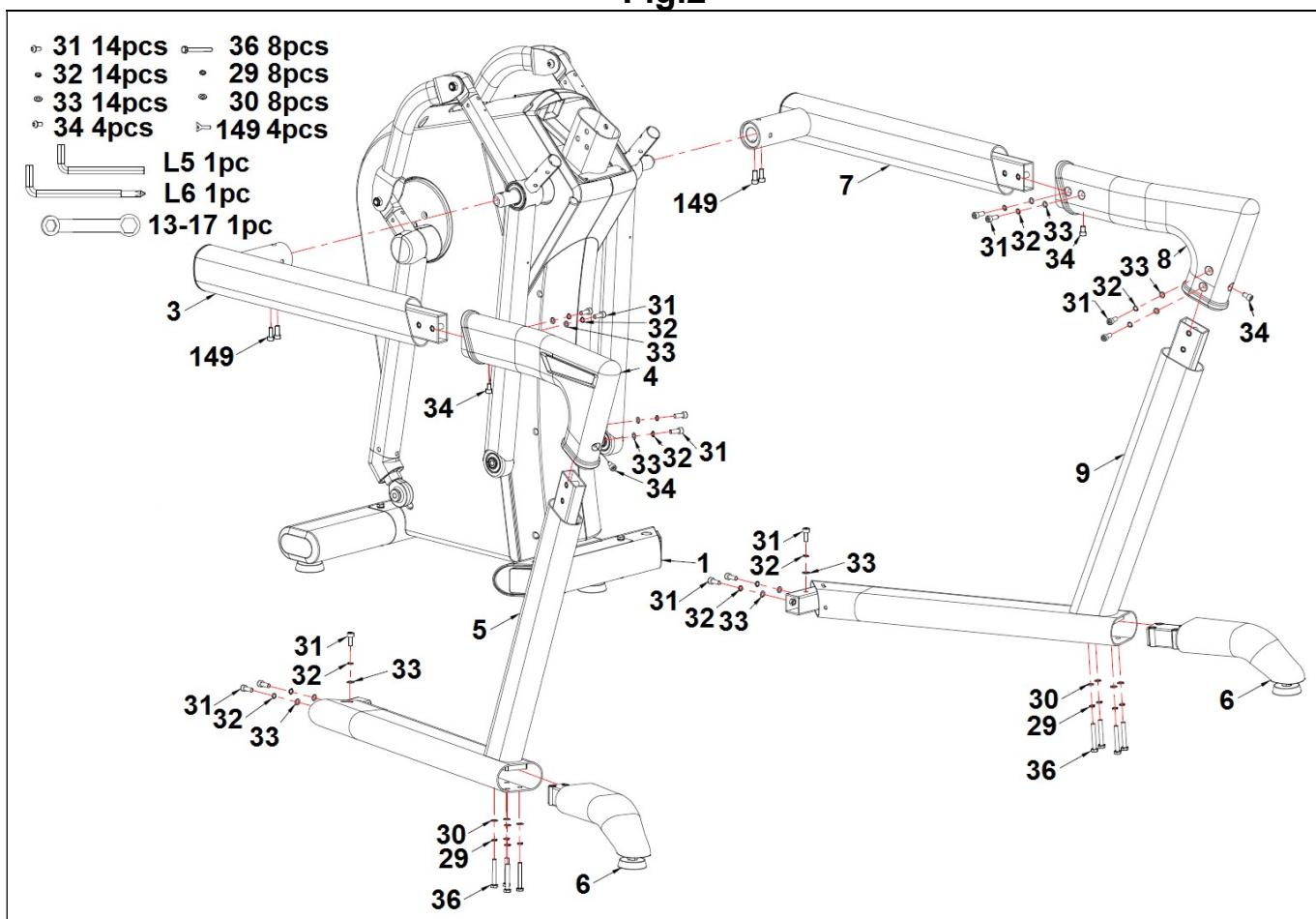
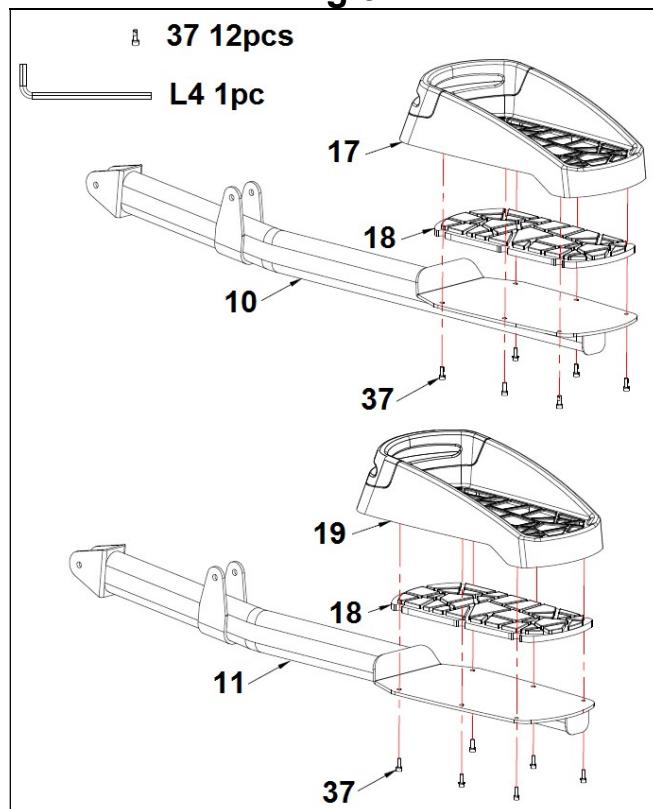


Fig.3



EC1000BM

Fig.4

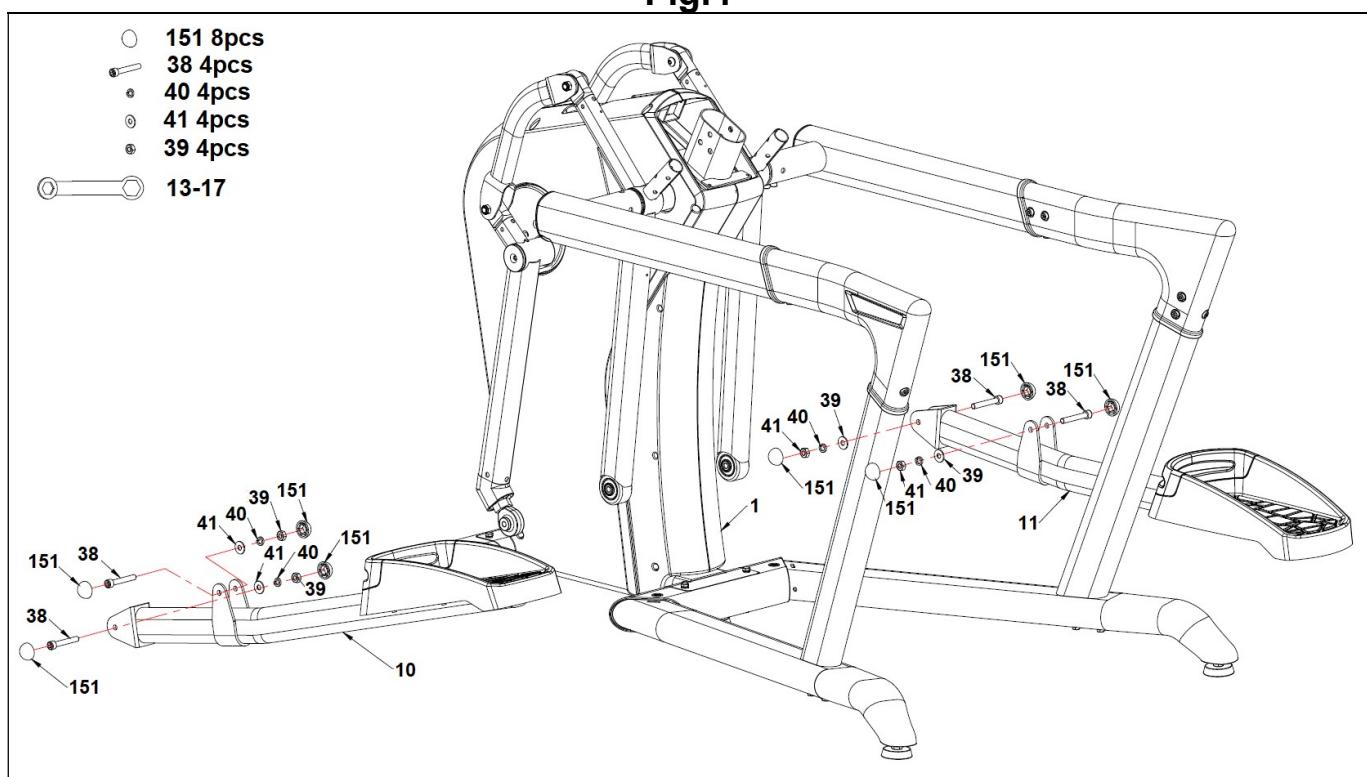
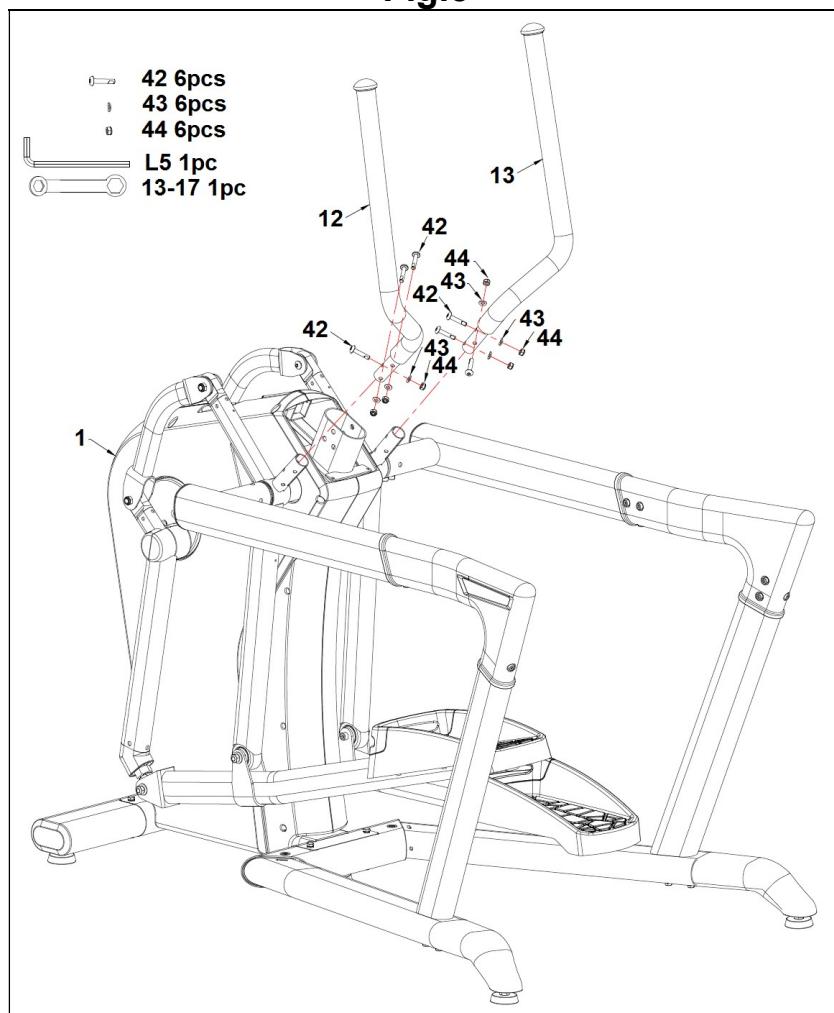


Fig.5



EC100BM

Fig.6

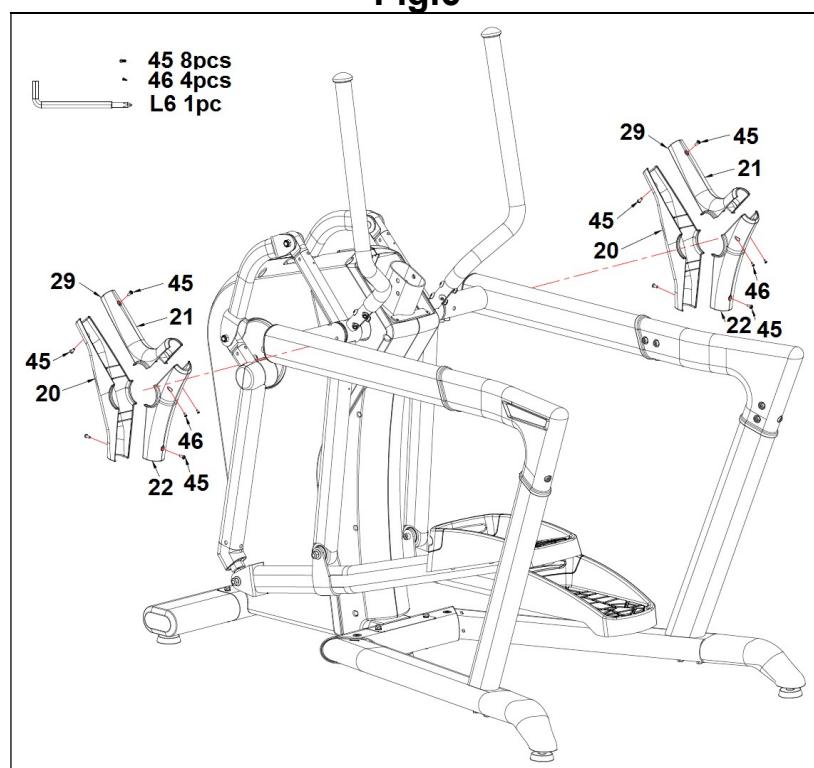
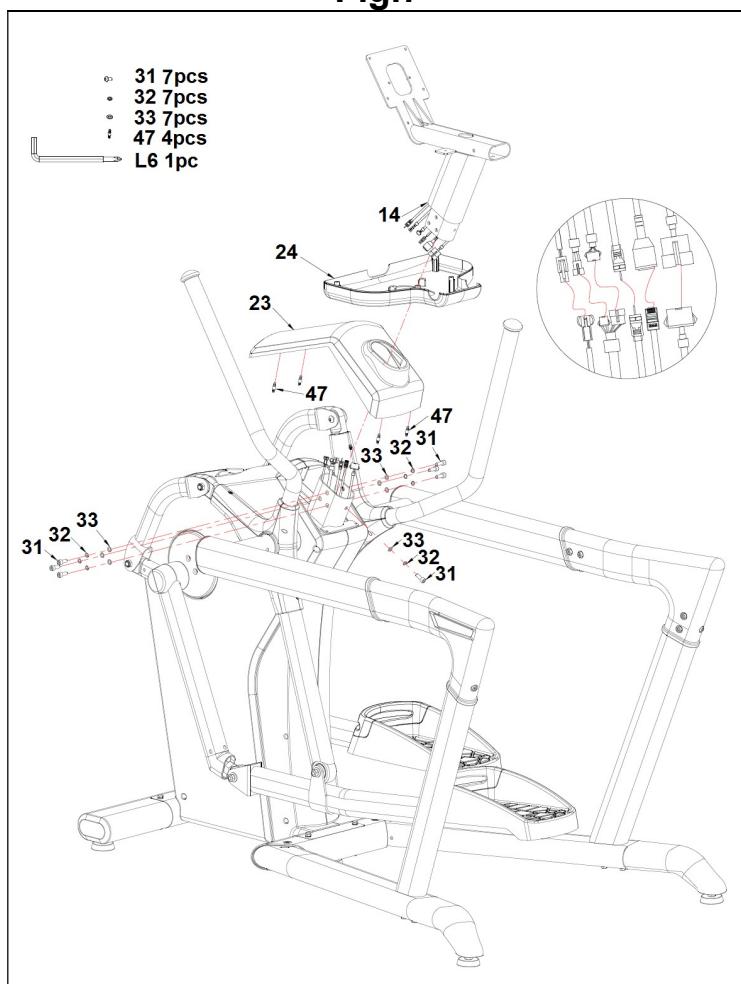


Fig.7



EC1000BM

Fig.8

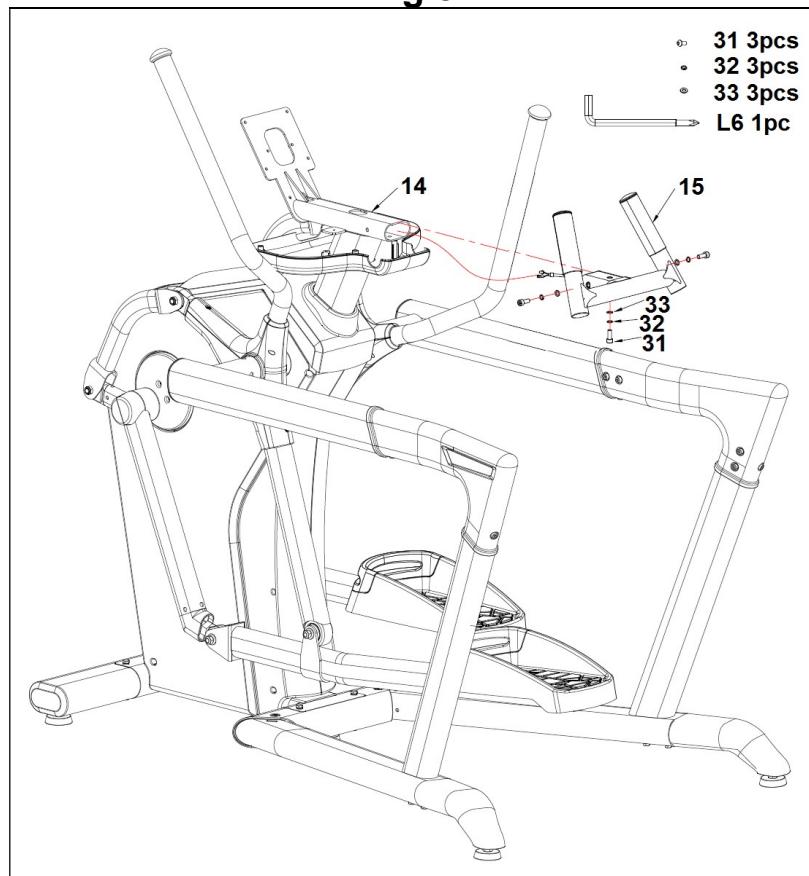
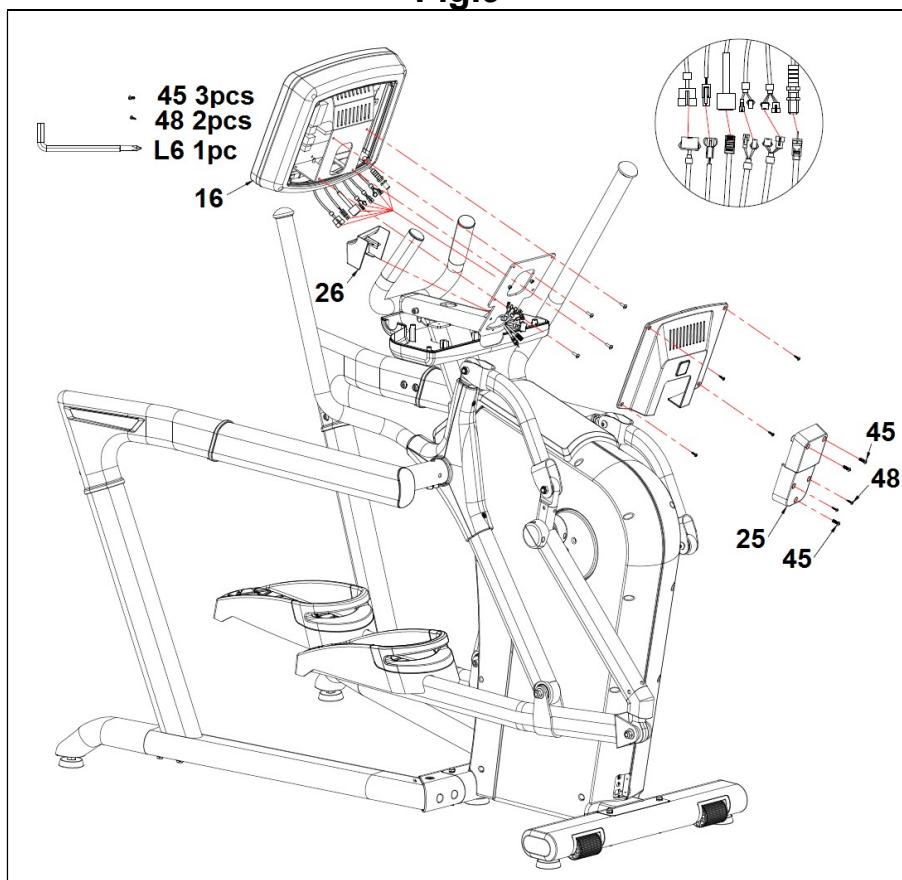


Fig.9



EC100BM

Fig.10

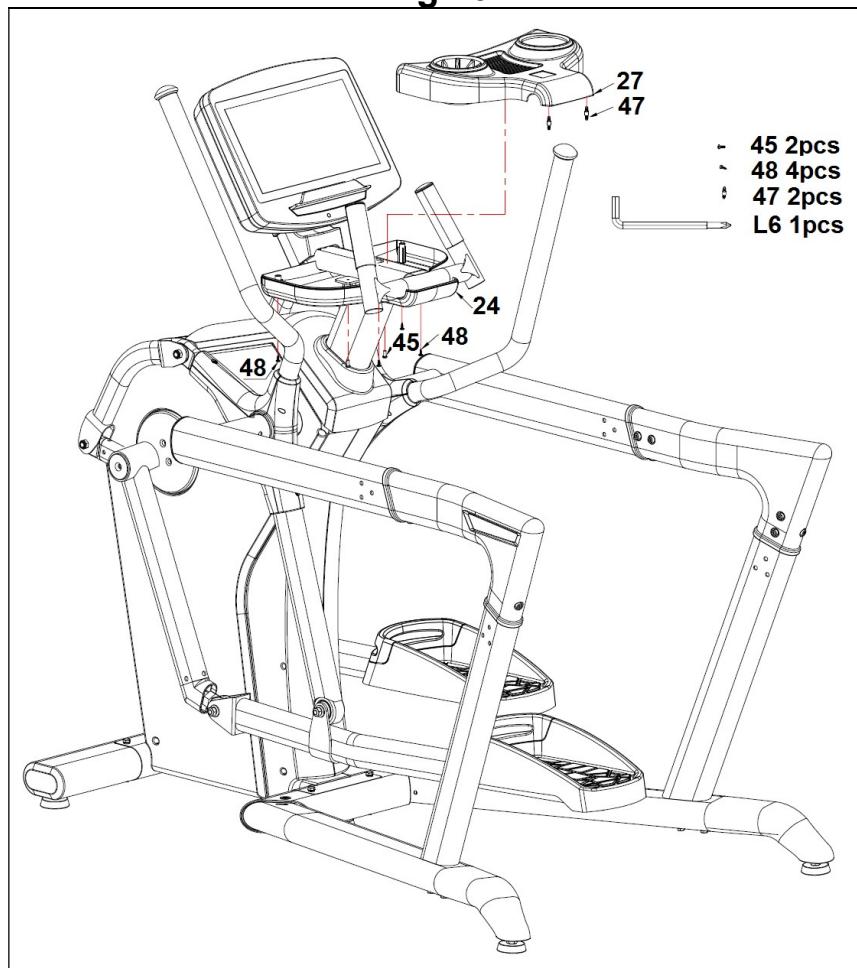
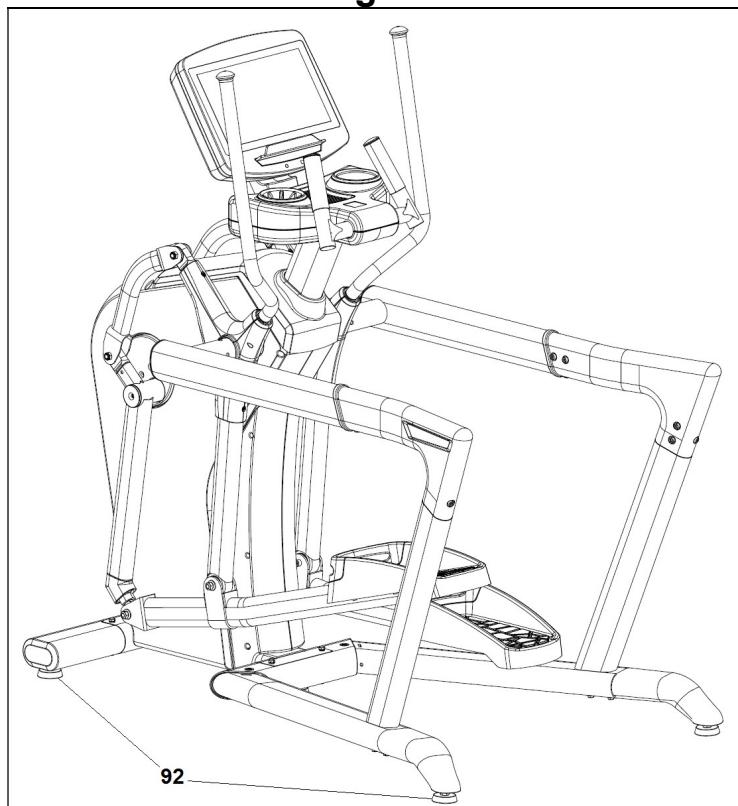
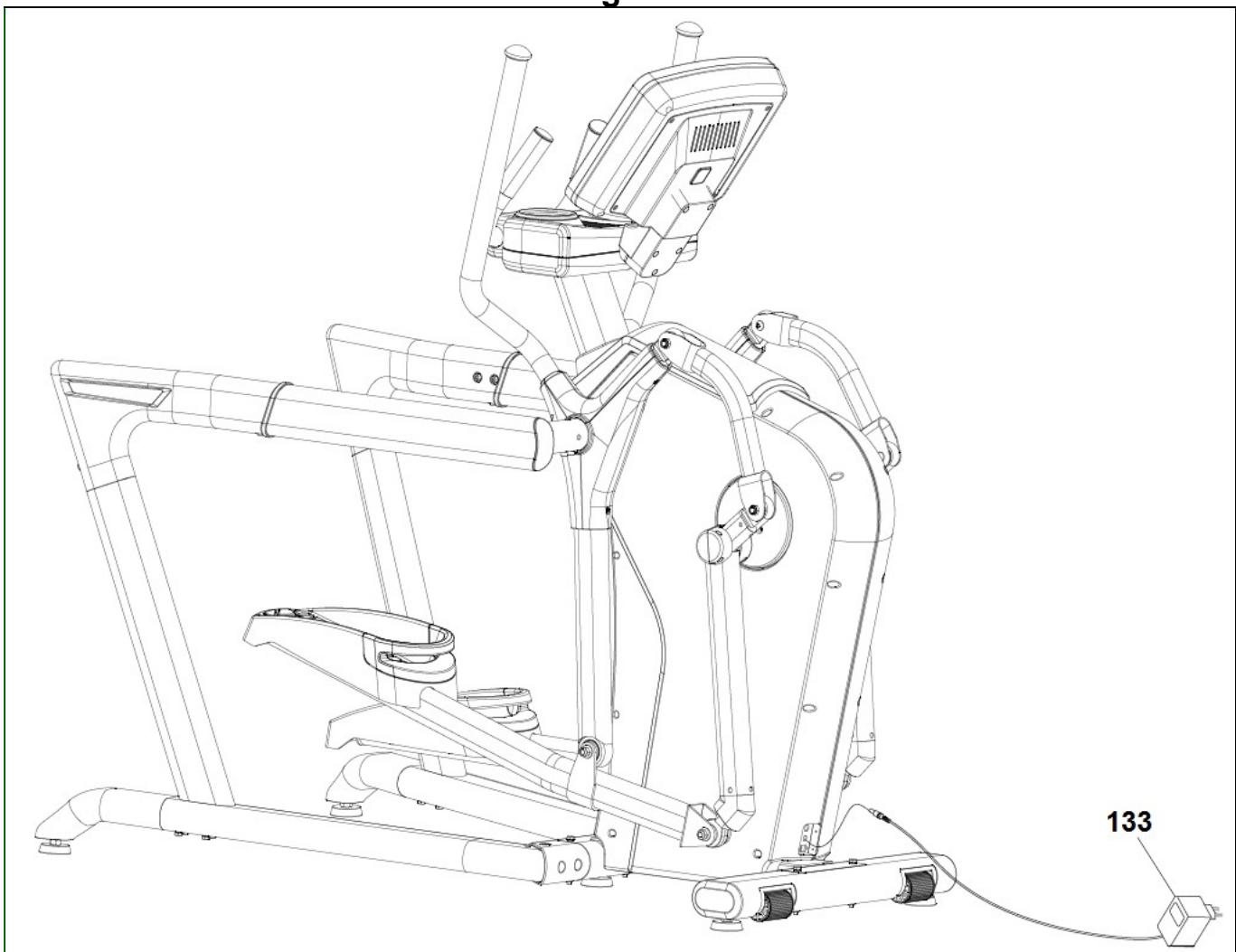


Fig.11



EC100BM

Fig.12



Español

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.-

Este aparato ha sido diseñado y construido de modo que proporcione la máxima seguridad. Sin embargo, deben aplicarse ciertas precauciones al utilizar aparatos de ejercicio. Lea el manual en su totalidad antes de montar y utilizar la máquina.

Guarde estas instrucciones.

USO

- 1.- Esta unidad está diseñada para uso profesional.
- 2.- El peso de usuario no debe exceder de 190 Kg.
- 3.- Esta unidad dispone de un sistema de rotación dependiente de la velocidad con un freno magnético.
- 4.- Este aparato ha sido probado y cumple los requisitos de los estándares europeos EN ISO 20957-1 y EN ISO 20957-9 bajo la clase S.A, uso comercial/profesional.
- 5.- Los padres y otras personas responsables de los niños deben de tener en cuenta la naturaleza curiosa de estos y que puede llevarles a situaciones y conductas que pueden resultar peligrosas. Esta unidad no ha de utilizarse en ningún caso como juguete. No los deje desatendidos en la habitación en la que guarda el aparato.
- 6.- La elíptica no está equipado con una rueda libre y por lo tanto las partes móviles no se pueden detener inmediatamente.
- 7.- Este equipo de entrenamiento estacionario no es adecuado para fines de alta precisión
- 8.- Las personas discapacitadas no deberán utilizar la máquina sin la asistencia de una persona cualificada o un médico.

RIESGO PARA LA SALUD

Precaución: Antes de comenzar a utilizar la elíptica, consulte a su médico.

Esta advertencia es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o con problemas de salud.

- 1.- Los sistemas de monitorización de pulso pueden ser poco precisos. Si sufre mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma durante la utilización de este aparato, PARE el ejercicio. ACUDA A UN MÉDICO INMEDIATAMENTE
- 2.- Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento. El uso incorrecto o el exceso de ejercicio repercute negativamente en su salud.
- 3.- Antes de utilizar este aparato, realice un calentamiento con ejercicios de estiramiento.

¡ADVERTENCIA! Sistemas de monitorización del ritmo cardíaco pueden ser inexactos. Exceso de ejercicio puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se siente débil dejar de hacer ejercicio inmediatamente.

INDICACIONES GENERALES

- 1.- Retire todas las partes del cartón de embalaje e identifíquelas con respecto al listado, para asegurarse de que no falta ninguna. No elimine el cartón hasta haber montado la elíptica completamente.
- 2.- Utilice el aparato siempre de acuerdo con las instrucciones. Si encuentra algún componente defectuoso durante el montaje o comprobación del aparato, o si oye algún ruido extraño durante la utilización, pare y contacte con el servicio de asistencia técnica oficial. No utilice este aparato hasta que se haya solucionado el problema.
- 3.- Compruebe la elíptica antes de comenzar el ejercicio, para asegurarse de que se han montado todas las piezas y que las tuercas, tornillos, pedales y brazos se han apretado correctamente antes del uso.
- 4.- Utilice sólo componentes originales del fabricante. El uso de otros componentes o modificaciones en la máquina invalida la garantía.
- 5.- Utilice el aparato sobre una superficie sólida y a nivel. NO utilice la elíptica cerca del agua o al aire libre.
- 6.- Por razones de seguridad, el equipo deberá disponer a su alrededor de un espacio libre no inferior a 1 m. No coloque objetos cortantes alrededor de la máquina.
- 7.- Utilice este aparato sólo para los fines descritos en este manual. NO utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
- 8.- Mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento.
- 9.- Utilice una indumentaria adecuada para la realización de ejercicio. No use prendas holgadas que podrían engancharse en la elíptica. Utilice siempre calzado para correr o para aerobic cuando utilice la máquina. Átese los cordones correctamente.
- 10.- Es responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios de la máquina estén adecuados e informados sobre todas las precauciones necesarias. Su unidad sólo puede ser usada por una persona al mismo tiempo.
- 11.- Revise periódicamente el apriete de los tornillos y reapriételos si es necesario. Compruebe ruidos extraños y contacte con el servicio de asistencia técnica oficial si tiene dudas.
- 12.- El nivel de seguridad del equipo puede mantenerse sólo si se examina regularmente para detectar daños y desgaste.

INSTRUCCIONES PARA EL EJERCICIO.-

El uso de la bicicleta elíptica le reportará diferentes beneficios, mejorará su condición física, tono muscular y, junto con una dieta baja en calorías, le ayudará a perder peso.

Subir a la máquina

Mueva el pedal hasta que se encuentre en su posición más baja y suba un pie.

Agárrese al manillar fijo con ambas manos.

Sitúe el otro pie en el segundo pedal. No pise las carcásas de la máquina.

Una vez en posición erguida y estable sostenga los manillares móviles.

Bajar de la máquina

Detenga el movimiento completamente. Sitúe uno de los pedales en la posición más baja.

Agárrese al manillar fijo con ambas manos.

Baje en primer lugar el pie situado en el pedal más alto. Baje a continuación el otro pie.

No pise las carcásas de la máquina.

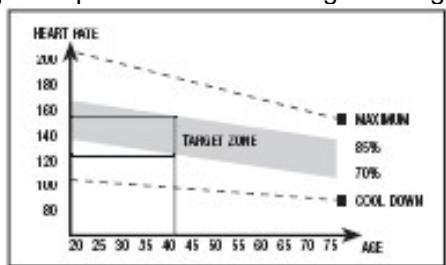
1. La fase de calentamiento.

Esta fase acelera la circulación sanguínea en el cuerpo y pone a tono los músculos para el ejercicio. También reduce el riesgo de calambres y lesiones musculares. Es aconsejable realizar algunos ejercicios de estiramiento, según se muestra más adelante. Realice cada estiramiento aproximadamente durante 30 segundos, no fuerce los músculos. Si siente dolor, PARE.



2. La fase de ejercicio.

En esta fase se realiza el esfuerzo más importante. Tras el ejercicio regular, los músculos de las piernas aumentarán su flexibilidad. Es muy importante mantener un ritmo constante. El ritmo de ejercicio será lo bastante alto para aumentar las pulsaciones hasta la zona objetivo que se muestra en el gráfico siguiente.



Esta fase debería durar un mínimo de 12 minutos aunque se recomienda a la mayoría de la gente comenzar con períodos de 10-15 minutos.

3. La fase de relajación.

Esta fase permite la relajación del sistema cardiovascular y muscular. Se trata de una repetición de los ejercicios de calentamiento, por ejemplo, reduciendo el ritmo, y continuando aproximadamente 5 minutos. Repita los ejercicios de estiramiento, y recuerde no forzar los músculos. Según transcurran los días,

necesitará entrenamiento más prolongados y de mayor intensidad. Es recomendable ejercitarse un mínimo de tres días por semana, en días alternos.

Tonificación muscular.

Para tonificar los músculos durante el ejercicio deberá seleccionar una resistencia alta. Esto implicará una mayor tensión sobre la musculatura de las piernas y quizás deba reducir el tiempo del ejercicio. Si también desea mejorar su forma física general, deberá cambiar su programa de entrenamiento. Realice los ejercicios de calentamiento y relajación de costumbre, pero cuando esté llegando al final de la fase de ejercicio, aumente la resistencia para someter sus piernas a un mayor esfuerzo. Deberá reducir la velocidad para mantener el ritmo cardíaco en la zona objetivo.

Pérdida de peso.

En este caso, el factor importante es el esfuerzo realizado. Cuando más intenso y más prolongado sea el trabajo, mayor será la cantidad de calorías quemadas. Efectivamente, el trabajo es el mismo que se realiza para mejorar la condición física, pero el objetivo es diferente.

INDICACIONES GENERALES.-

Lea atentamente las instrucciones de este manual. Este le da indicaciones importantes sobre el montaje, seguridad y uso de la máquina.

1 Esta unidad está diseñada para uso profesional. El peso de usuario no debe exceder de 190kg.

2 Mantenga las manos alejadas de cualquiera de las partes móviles de la unidad.

3 Los padres y otras personas responsables de los niños deben de tener en cuenta la naturaleza curiosa de estos y que puede llevarles a situaciones y conductas que pueden resultar peligrosas. Esta unidad no ha de utilizarse en ningún caso como juguete.

4 Es responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios de la máquina estén adecuados e informados sobre todas las precauciones necesarias.

5 Su unidad sólo puede ser usada por una persona al mismo tiempo.

6 Utilice prendas de vestir y calzado adecuado. Átese los cordones correctamente.

1.- INSTRUCCIONES DE MONTAJE.-

Saque los componentes de montaje y retire las protecciones, compruebe que tiene todas las piezas del montaje Fig.1:

ATENCIÓN: Se recomienda la ayuda de una segunda persona, para la realización del montaje de esta máquina.

EC100BM

Fig.0 Lista de piezas:

- (1) Cuerpo principal.
- (2) Caballete delantero.
- (3) Pasamanos izquierdo.
- (7) Pasamanos derecho.
- (9) Tubo inferior pasamanos derecho.
- (5) Tubo inferior pasamanos izquierdo.
- (4) Unión pasamanos izquierdo.
- (8) Unión pasamanos derecho.
- (10) Tubo pedal izquierdo.
- (11) Tubo pedal derecho.
- (15) Manillar fijo.
- (23) Tapa embellecedora.
- (14) Tubo monitor.
- (6) Caballete trasero.
- (12) Bastón superior izquierdo.
- (13) Bastón superior derecho.
- (17) Pedal izquierdo.
- (19) Pedal derecho.
- (18) Goma reposapiés.
- (25) Tapa tubo monitor trasera.
- (26) Tapa tubo monitor delantera.
- (27) Bandeja superior.
- (24) Bandeja inferior.
- (20) Tapa bastón trasera.
- (22) Tapa bastón frontal.
- (21) Tapa bastón superior.

Lista de tornillería:

- (28) Tornillo M8x82.
- (29) Arandela muelle D8.
- (30) Arandela plana D8.
- (31) Tornillo M8x20.
- (32) Arandela muelle D8.
- (33) Arandela plana D8.
- (34) Tornillo M8x16.
- (149) Tornillo M8x30.
- (36) Tornillo M8x55.
- (37) Tornillo M5x15.
- (38) Tornillo M10x65.
- (39) Arandela plana D10.
- (40) Arandela muelle D10.
- (41) Tuerca M10.
- (151) Tapón M10.
- (42) Tornillo M8x40.
- (43) Arandela D8.
- (44) Tuerca M8.
- (45) Tornillo M5x12.
- (46) Tornillo D3x8.
- (47) Pieza unión carcasas.
- (48) Tornillo D4x12.
- Llaves.

2.- Coja el tubo caballete delantero (2) como muestra la Fig.1, introduzca los tornillos (28), coloque las arandelas (29), (30) y apriete fuertemente, Fig.1.

3.- MONTAJE DE PASAMANOS.-

ATENCIÓN: Para la realización de este montaje se precisa la ayuda de una segunda persona.

Conecte el pasamanos izquierdo (3) con el tubo inferior izquierdo (5) colocando la pieza de unión izquierda (4) y usando los tornillos (31), (34) y las arandelas (32) y (33), Fig.2.

Acerque el conjunto al cuerpo central, posicionándolo según la figura Fig.2. Conecte el pasamanos izquierdo (3) con el cuerpo central usando los tornillos (149) y el tubo inferior izquierdo (5) usando los tornillos (31), las arandelas (32) y (33), Fig.2.

Coloque el caballete trasero (6) usando los tornillos (36), las arandelas (29) y (30), Fig.2.

Realice la misma operación con el pasamanos derecho (7) y el tubo inferior derecho (9), Fig.2.

4.- MONTAJE DE LOS PIES REGULABLES.-

Coja el tubo pedal izquierdo (10) marcado con la letra (L), coloque la goma reposapiés (18) tal y como se observa en la Fig.3. A continuación coloque el pedal izquierdo (17) y fíjelos con los tornillos (37).

Realice el mismo montaje con el apoyapiés derecho (11) marcado con la letra (R) y el pedal derecho (19) Fig.3.

5.- MONTAJE BRAZOS DE PIES.-

Acerque la parte superior del tubo pedal izquierdo (10) al brazo del cuerpo central (1), introduzcalo en el brazo Fig.4.

Coloque los tornillos (38), junto con las arandelas (39), (40) y las tuercas (41) y apriete fuertemente. Coloque los tapones (151).

Realice el mismo montaje con el tubo pedal derecho (11), Fig.4.

6.- COLOCACIÓN DE LOS BASTONES SUPERIORES.-

Acerque el bastón izquierdo (12) al cuerpo central (1), Fig.5, e introduzcalo en el saliente izquierdo, Fig.5.

Coloque los tornillos (42) junto con las tuercas (44) y las arandelas (43) Fig.5 y apriete fuertemente.

Realice la misma operación con la parte derecha y el bastón derecho (13).

Coloque a continuación las tapas de los bastones (20), (21) y (22) tal y como se muestra en la Fig.6 y atorníllelas con los tornillos (45) y (46).

7.- MONTAJE DEL TUBO MONITOR.-

Coja el mástil (14) e introduzca la bandeja inferior (24) y la tapa embellecedora (23) como indica la Fig.7.

Conecte los cables que salen del cuerpo central con los cables del mástil, Fig.7.

Introduzca el mástil (14) en el tubo saliente del cuerpo central (1).

Coloque los tornillos (31) junto con las arandelas (32), (33), Fig.7, y apriete fuertemente.

Baje la tapa embellecedora (23) hasta el tubo base del cuerpo central (1) y coloque las juntas (47), Fig.7.

8.- COLOCACIÓN DEL MANILLAR.-

Posicione el manillar (15) en el tubo de mástil (14). Coloque los tornillos (31) y las arandelas (32), (33), Fig.8.

IMPORTANTE: Es aconsejable el reapretar los tornillos que se acaban de montar al mes de uso de la máquina.

9.- MONTAJE DEL MONITOR.-

Suelte la tapa trasera del monitor. Suelte los tornillos de la chapa trasera del monitor.

Coloque el monitor (16) sobre la chapa en el tubo mástil (14), como indica la Fig.9 y sujetelo con los tornillos soltados anteriormente.

A continuación conecte los terminales que salen del tubo del mástil (14) y los terminales, que sale del monitor (16), Fig.9.

Vuelva a colocar la tapa trasera del monitor y los tornillos, Fig.9.

Coloque las tapas delantera (26) y trasera (25) utilizando los tornillos (45), (48), Fig.9.

Suba la bandeja inferior (24) hasta arriba, coloque la bandeja superior (27) y a continuación coloque las piezas de unión (47) y los tornillos (45), (48), Fig.10.

NIVELACIÓN.-

Una vez colocada la unidad en su lugar definitivo, para la realización del ejercicio, compruebe que el

asentamiento en el suelo y su nivelación sean correctos. Esto se conseguirá roscando más o menos los pies regulables (92) como muestra la Fig.11.

MOVIMIENTO Y ALMACENADO.-

La unidad está equipada con ruedas (91) lo que hace más sencillo su movimiento.

Las ruedas que se encuentran en la parte delantera de su unidad, le facilitarán la maniobra de colocar su unidad en el emplazamiento escogido, levantando, ligeramente por la parte trasera.

Guarde su máquina en un lugar seco con las menores variaciones de temperatura posible.

CONEXIÓN A LA RED.-

Introduzca la clavija de enganche del transformador en el punto de conexión del cuerpo central, (parte delantera inferior) y conecte el transformador (133) de corriente a la red de 230 V, Fig.12.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

English

SAFETY INSTRUCTIONS.-

This elliptical has been designed and constructed to provide maximum safety. Nevertheless, certain precautions should be taken when using exercise equipment. Carefully read through the instructions contained in this manual. It provides you with important information about assembly, safety and use of the machine.

Keep these instructions safe for future use.

USE

1. This unit has been designed for commercial use.
2. The user weight does not have to exceed 190 kg
3. This unit has a rotation speed independent system with a magnetic braking system.
4. This appliance has been tested and it complies with standard EN ISO 20957-1 and EN ISO 20957-9 under class S.A, professional/commercial use.
5. Parents and/or those responsible for children should always take their curious nature into account and how this can often lead to hazardous situations and behaviour resulting in accidents. This unit does not have to be used in any case like toy. DO NOT leave them unsupervised in the room where this machine is kept.
6. The elliptical trainer is not equipped with a free wheel and therefore the moving parts cannot be stopped immediately.
7. This stationary training equipment is not suitable for high accuracy purposes
8. Disabled people should not use the machine without the assistance of a qualified person or a doctor.

HEALTH HAZARDS

Caution: Consult your doctor before beginning to use the elliptical. This advice is especially important for those over 35 or suffering from health problems.

1. Heart rate monitoring systems can be inaccurate. If you experience dizziness, nausea, chest pains or any other symptom while using this appliance STOP the exercise. SEEK MEDICAL ATTENTION IMMEDIATELY.
2. Work at the recommended exercise level, do not overexert yourself. Incorrect or excessive exercising can endanger your health.
3. Do warm up stretching exercises before using the equipment

WARNING! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

GENERAL INSTRUCTIONS

1. Remove all the parts from the cardboard packaging and check them against the parts list to ensure that there is nothing missing. Do not throw the cardboard away until the elliptical trainer is fully assembled.
2. Always use the appliance in accordance with the instructions. If you discover any defective component while assembling or checking the equipment, or if you hear any strange noise during exercise then stop and contact customer care service. Do not use the appliance until the problem has been solved.
3. Check the elliptical trainer before starting the exercise; to make sure that all of the parts are attached and that the nuts, bolts, pedals and focus bars have been tightened correctly prior to use.
4. Use original spares from supplier. The replacement or modification of any component, other than what is approved by supplier, will void your of warranty.
5. Use the appliance on a level, solid surface. DO NOT use the elliptical outdoors or close to water.
6. In the interest of safety, the equipment must have at least 1 metre of free space around it. Do not place sharp objects near the machine.
7. This appliance must only be used for the purposes described in this manual. DO NOT use accessories that are not recommended by the manufacturer.
8. Keep your hands well away from any of the moving parts.
9. Wear clothing suitable for doing exercise. Do not use baggy clothing that might get caught up in the elliptical. Always wear running shoes or trainers when using the machine. Make sure all laces/cords are tied correctly.
10. The owner is responsible for ensuring that anyone who uses the machine is duly informed about the necessary precautions.
11. Check at regular intervals whether all screw connections are tight, and retighten them as required. Check regularly for damage and wear and contact customer care if any doubt.
12. The safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear.

EXERCISE INSTRUCTIONS.-

Use of the ELLIPTICAL TRAINER offers various benefits; it will improve fitness, muscle tone and when used in conjunction with a calorie controlled diet it will help you to lose weight.

Getting on

Press one pedal all the way down with your foot
Grasp the fix handle tightly with both hands
Place the other foot onto the second pedal. Do not step on the plastic cover.

Once you are standing and stable on the cross trainer you can grip the left and right swing arms.

Getting off

Slow your movements down until both the pedals and the swing arms come to a stop. One pedal must be in the lowest possible position.

Grip the handles securely with both hands.

First place the foot on the upper pedal onto the ground. Then take your other foot from the lower pedal and step off the cross trainer. Do not step on the plastic cover.

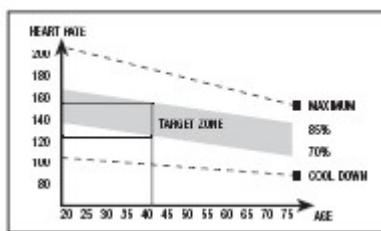
1. Warm-up phase.

This phase speeds up the body's blood circulation and gets the muscles ready for exercise. It also reduces the risk of cramp and sprains. It is advisable to do some stretching exercises, as shown below. Each stretch should last approximately 30 seconds, do not overexert the muscles. If you feel pain, STOP.



2. Exercise phase.

This phase requires the greatest physical exertion. After regular exercise the leg muscles will become more flexible. It is important to keep the rhythm constant. The rhythm of the exercise should be fast enough to bring the heart rate into the target area, as shown on the following graph:



This phase should last at least 12 minutes, although it is advisable for most people to start off with sessions of 10-15 minutes.

3. Cool-down phase.

This phase allows the cardiovascular and muscle system to relax. It consists of repeating the warm-up exercises, i.e. reducing the rhythm and continuing for approximately 5 minutes. Repeat the stretching exercises but remember not to overexert the muscles. Eventually your training sessions will have to become longer and more intensive. It is advisable to exercise at least three days per week, on alternate days.

Muscle toning.-

You should select a high exertion level in order to tone muscles during exercise. This entails greater stress on the leg muscles, so it may be wise to reduce exercise times. If you also wish to improve your overall fitness

then you should change your training program. Do the warm-up and cool-down exercises as normal but when you are reaching the end of the exercise phase, increase the exertion level in order to make your legs work harder. You should reduce speed in order to keep your heart rate within the target area.

Weight loss.

In this case the important factor is the effort made. The more intense and the longer the session, the greater the number of calories burned. Even though you are doing the same work as you do to improve fitness, the objective has changed.

GENERAL INSTRUCTIONS.-

Carefully read through the instructions contained in this manual. It provides you with important information about assembly, safety and use of the machine.

1 This unit has been designed for professional use. The user weight does not have to exceed 190kg.

2 Keep your hands well away from any of the moving parts.

3 Parents and/or those responsible for children should always take their curious nature into account and how this can often lead to hazardous situations and behaviour resulting in accidents. This unit does not have to be used in any case like toy.

4 The owner is responsible for ensuring that anyone who uses the machine is duly informed about the necessary precautions.

5 Your unit can only be used by one person at a time.

6 Use suitable clothing and footwear. tie up your shoelace correctly

1.- ASSEMBLY INSTRUCTIONS.-

Take out all of the assembly pieces and remove the packing. Check that all of the assembly pieces are present, Fig.1.

ATTENTION: The assistance of a second person is recommended when assembling this machine.

Fig.0 Parts list:

- (1) Main body.
- (2) Front stabilizer.
- (3) Left handrail connection tube.
- (7) Right handrail connection tube.
- (9) Right connection tube.
- (5) Left connection tube.
- (4) Left handrail connection part.
- (8) Right handrail connection part.
- (10) Left pedal post.
- (11) Right pedal post.

EC100BM

- (15) Fixed handle bar.
- (23) Cover.
- (14) Tubo monitor.
- (6) Rear stabilizer.
- (12) Left swing post.
- (13) Right swing post.
- (17) Left pedal.
- (19) Right pedal.
- (18) Cushion plate.
- (25) Rear cover of console bracket.
- (26) Front cover of console bracket.
- (27) Upper tray.
- (24) Lower tray.
- (20) Rear swing arm cover.
- (22) Front swing arm cover.
- (21) Upper swing arm cover.

Fasteners List:

- (28) Screw M8x82.
 - (29) Washer D8.
 - (30) Flat washer D8.
 - (31) Screw M8x20.
 - (32) Washer D8.
 - (33) Flat washer D8.
 - (34) Screw M8x16.
 - (149) Screw M8x30.
 - (36) Screw M8x55.
 - (37) Screw M5x15.
 - (38) Screw M10x65.
 - (39) Flat washer D10.
 - (40) Washer D10.
 - (41) Nut M10.
 - (151) Nut cap M10.
 - (42) Screw M8x40.
 - (43) Washer D8.
 - (44) Nut M8.
 - (45) Screw M5x12.
 - (46) Screw D3x8.
 - (47) Joint piece for covers.
 - (48) Screw D4x12.
- Wrenches.

2.- Take hold of the front stabilizer bar (2), Fig.1, insert the screws (28), washers (29), (30) and tighten securely, Fig.1.

3.- FITTING THE HANDRAIL CONNECTION TUBES.-

ATTENTION: The assistance of a second person is required for this stage of the assembly.

Connect the left handrail connection tube (3) with the left lower tube (5) using the left connection part (4) and the screws (31), (34) and the washers (32) and (33), Fig.2.

Bring the set to the main body and place it according to Fig.2. Connect the left handrail connection tube (3) with the main body using the screws (149) and the left lower tube (5) using the screws (31), washers (32) and (33), Fig.2.

Fit the rear stabilizer (6) using the screws (36), washers (29) and (30), Fig.2.

Perform the same assembly with the right handrail connection tube (7) and the right lower connection tube (9).

4.- FITTING THE ADJUSTABLE FEET.-

Take the left pedal tube (10) marked with the letter (L), place the cushion plate (18) as shown in Fig.3. Then place the left pedal (17) and secure with screws (37). Perform the same assembly with the right footrest assembly (11) marked with the letter (R) and the right pedal (19) Fig.3.

5.- FITTING THE PEDAL POSTS.-

Bring the left pedal post (10) to the central body (1), placing it according to the Fig.4. Insert the screws (38) with washers (39), (40) and nuts (41) and tighten securely. Fit the caps (151).

Perform the same steps with the right pedal post (11), Fig.4.

6.- FITTING THE SWING POSTS.-

Move the left swing post (12) to the outer tube on the main body (1), Fig.5, and inser it. Fix with screws (42) together with nuts (44) and washers (43) Fig.5 and tighten securely. Perform the same with your right hand and right swing post (13). Then place the covers (20), (21), (22) as shown in Fig.6 and screw them with the screws (45) and (46).

7.- FITTING THE MONITOR POST.-

Take hold of the front post (14) and fit the lower tray (24) and the cover (23) as shown in Fig.7. Connect the wires of the main body with the wires of the front post, Fig.7.

Insert the front post (14) onto the boss on the main body (1).

Insert the screws (31), washers (32), (33), Fig.7, and tighten securely.

Lower the cover (23) and insert the joints (47), Fig.7.

8.- FITTING THE FIXED HANDLEBAR.-

Fit the handlebar (15) onto the front post (14) using the screws (31), washers (32), (33), Fig.8.

IMPORTANT: It is advisable to retighten these screws after one month of using the machine.

9.- FITTING THE MONITOR.-

Remove the back monitor cover. Remove the screws of the back plate of the monitor.

Place the monitor (16) onto the front post plate (14) as shown in Fig.9 and refit the screws.

Connect the terminals coming out of the front post (14) and of the monitor (16), Fig.9.

Refit the back monitor cover with the screws, Fig.9.

EC100BM

Attach the front (26) and back (25) covers using the screws (45), (48), Fig.9.

Move the lower tray (24) up, attach the upper tray (27) and fix the trays using the joints (47) and the screws (45), (48), Fig.10.

LEVELLING.-

Once the unit has been placed into its final position, make sure that it sits flat on the floor and that it is level. This can be achieved by screwing the adjustable feet (92) up or down, as shown in Fig.11.

MOVEMENT & STORAGE.-

The unit is equipped with wheels (91), which make it easier to move.

The two wheels at the front of the unit make it easier to place the unit in to any chosen position by lifting the

rear slightly.

Store your unit in a dry place, preferably not subject to changes in temperature.

MAINS CONNECTION.-

Insert the jack for the transformer into the connection hole on the main body (bottom, rear of the machine) and then plug the transformer (133) into a 230 V main supply, Fig.12.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual)

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE.

Deutsch

SICHERHEITSANWEISUNGEN

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen. Wir empfehlen Ihnen, sich einer gründlichen körperlichen Untersuchung zu unterziehen.

Halten Sie sich an das empfohlene Trainingsniveau, trainieren Sie nicht bis zur Erschöpfung. Sollten Sie Schmerzen oder andere Beschwerden verspüren, unterbrechen Sie das Training unverzüglich und suchen Sie Ihren Arzt auf.

Verwenden Sie das Gerät auf einer stabilen und ebenen Fläche und sorgen Sie für entsprechenden Schutz des Bodens bzw. des Teppichs. Aus Sicherheitsgründen muss der freie Bereich rund um das Gerät mindestens 1 m betragen.

Erlauben Sie keinen Kindern, mit dem Gerät oder in dessen Nähe zu spielen. Halten Sie Ihre Hände von den beweglichen Teilen des Geräts fern.

Prüfen Sie vor dem Beginn des Trainings den Ellipsentrainer um sich zu vergewissern, dass sämtliche Teile montiert wurden und Muttern, Schrauben, Pedale und Griffe vor dem Gebrauch entsprechend festgezogen wurden.

Tragen Sie für sportliche Aktivitäten passende Kleidung und Schuhwerk. Tragen Sie keine lose Kleidung. Tragen Sie keine Schuhe mit Ledersohlen oder hohen Absätzen.

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Anforderungen der Norm EN957 in der Klasse S.A. Die Bremse ist unabhängig von der Geschwindigkeit.

WICHTIG

Lesen Sie aufmerksam diese Anleitungen, bevor Sie mit der Montage beginnen.

Nehmen Sie sämtliche Teile aus der Verpackung und überprüfen Sie sie anhand der Liste auf Vollständigkeit.

Entsorgen Sie den Verpackungskarton erst, wenn Sie mit der Montage des Ellipsentrainers fertig sind.

Verwenden Sie das Gerät ausschließlich gemäß der Anleitungen. Sollten Sie im Zuge der Montage oder der ersten Funktionsüberprüfung des Gerätes ein defektes Teil finden oder während der Verwendung ein eigenartiges Geräusch hören, unterbrechen Sie das Training.

Verwenden Sie dieses Gerät erst wieder, wenn das Problem gelöst wurde.

TRAININGSANLEITUNGEN

Die Verwendung dieses Ellipsentrainers bringt verschiedene Vorteile mit sich: Ihre sportliche Kondition wird verbessert, Ihre Muskeln gekräftigt und, in Kombination mit einer kalorienarmen Ernährung, können Sie Ihr Gewicht reduzieren.

1. Aufwärmen.

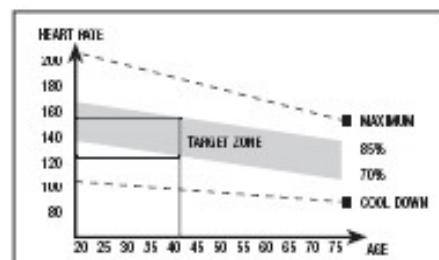
In dieser Phase wird die Durchblutung Ihres Körpers gesteigert. Ihre Muskeln spannen sich für das Training

an. Durch das Aufwärmen verringert sich das Risiko von Krämpfen und Muskelverletzungen. Es empfiehlt sich, einige Dehnungsübungen durchzuführen, wie sie nachfolgend dargestellt werden. Jede Dehnungsübung sollte nur ca. 30 Sekunden lang ausgeführt werden, um die Muskeln nicht zu überanstrengen. Bei Schmerzen die Übung sofort UNTERBRECHEN.



2. Training.

In dieser Phase ist die meiste Anstrengung gefordert. Dank regelmäßiger Training werden die Beinmuskeln nach und nach flexibler. Wichtig ist, einen gleichbleibenden Rhythmus aufrechtzuerhalten. Der Trainingsrhythmus muss hoch genug sein, um den Puls bis in den Zielbereich hochzutreiben, wie Sie in der nachfolgenden Grafik sehen können.



Diese Phase sollte mindestens 12 Minuten dauern, allerdings empfiehlt es sich für die meisten Personen, mit Perioden zwischen 10 und 15 Minuten zu arbeiten.

3. Entspannung.

In dieser Phase können sich sowohl Ihr Herz-Kreislauf-System als auch Ihre Muskeln entspannen. Im Grunde handelt es sich um eine Wiederholung der Übungen aus der Aufwärmphase, allerdings in langsamerem Tempo. Die Dauer sollte ca. 5 Minuten betragen. Dehnen Sie Ihre Muskeln erneut und denken Sie wieder daran, sie nicht zu überdehnen. Je länger Sie trainieren, desto längere und intensivere Trainingsphasen werden Sie benötigen. Empfohlen wird jeden zweiten Tag und mindestens an drei Tagen pro Woche zu trainieren.

Muskelstärkung.

Um Ihre Muskeln während dem Training zu stärken, sollten Sie einen hohen Widerstand auswählen. Damit wird die Spannung auf die Beinmuskulatur verstärkt; gegebenenfalls ist die Trainingsdauer entsprechend zu reduzieren.

EC100BM

Wenn Sie Ihre sportliche Form allgemein trainieren möchten, dann sollten Sie Ihr Trainingsprogramm ändern. Führen Sie wie gewohnt die Aufwärm- und Entspannungsübungen durch, aber erhöhen Sie zum Ende der Trainingsphase hin den Widerstand, um die Beinmuskulatur einer höheren Anstrengung auszusetzen. Verringern Sie dabei jedoch die Geschwindigkeit, um Ihre Herzfrequenz im Zielbereich zu halten.

Gewichtsverlust.

In diesem Fall geht es vor allem darum, sich beim Training entsprechend anzustrengen. Je intensiver und je länger das Training ausfällt, desto mehr Kalorien werden verbrannt. Es handelt sich in der Tat um dieselbe Vorgehensweise wie bei der Verbesserung der Kondition, nur ist das Ziel ein anderes.

ALLGEMEINE HINWEISE

Lesen Sie die Anleitungen in diesem Handbuch aufmerksam durch. Sie finden hier wichtige Anweisungen zu Montage, zur Sicherheit und zur Verwendung des Geräts.

1 Dieses Gerät ist für die gewerbliche Nutzung ausgelegt. Maximales Gewicht des Benutzers sind 190kg.

2 Halten Sie Ihre Hände von sämtlichen beweglichen Teilen des Geräts fern.

3 Eltern oder andere Verantwortliche müssen berücksichtigen, dass Kinder von Natur aus sehr neugierig sind und dadurch in gefährliche Situationen oder Handlungsweisen geraten können. Dieses Gerät kann in keinem Fall als Spielzeug verwendet werden.

4 Es unterliegt der Verantwortung des Eigentümers des Geräts sich zu vergewissern, dass sämtliche Nutzer dieses Geräts dafür geeignet sind und über alle nötigen Vorsichtsmaßnahmen in Kenntnis gesetzt wurden.

5 Dieses Gerät kann jeweils nur von einer Person verwendet werden.

6 Tragen Sie passende Kleidung und entsprechendes Schuhwerk. Binden Sie Ihre Schnürsenkel gut zu.

1.- MONTAGEANWEISUNG.

Nehmen Sie die Teile aus der Verpackung und entfernen Sie die Schutzzvorrichtungen. Versichern Sie sich, dass Sie über alle für die Montage benötigten Teile verfügen (Fig.0).

ACHTUNG: Für die Montage dieses Gerätes wird die Unterstützung durch eine zweite Person empfohlen.

Fig.0 Liste der Bestandteile:

- (1) Grundrahmen.
- (2) vorderer Ständer.
- (3) Handlauf links.
- (7) Handlauf rechts.
- (9) unteres Rohr Handlauf re.
- (5) unteres Rohr Handlauf li.
- (4) linke Handlaufverbindung.
- (8) rechte Handlaufverbindung.
- (10) Rohr Pedal links.
- (11) Rohr Pedal rechts.
- (15) Fixer Griff.
- (23) Abdeckungsbesatz.
- (14) Rohr für Monitor.
- (6) hinterer Ständer.
- (12) oberer Stab li.
- (13) oberer Stab re.
- (17) Pedal links.
- (19) Pedal rechts.
- (18) Gummi Fußtritt.
- (25) hintere Mastabdeckung.
- (26) vordere Mastabdeckung.
- (27) oberes Fach.
- (24) unteres Fach.
- (20) hintere Rohrabdeckung.
- (22) vordere Rohrabdeckung.
- (21) obere Rohrabdeckung.

Liste der Schrauben:

- (28) Schraube M8x82.
- (29) Unterlegscheibe D8.
- (30) Unterlegscheibe D8.
- (31) Schraube M8x20.
- (32) Unterlegscheibe D8.
- (33) Unterlegscheibe D8.
- (34) Schraube M8x16.
- (149) Schraube M8x30.
- (36) Schraube M8x55.
- (37) Schraube M5x15.
- (38) Schraube M10x65.
- (39) Unterlegscheibe D10.
- (40) Unterlegscheibe D10.
- (41) Mutter M10.
- (151) Kappe M10.
- (42) Schraube M8x40.
- (43) UnterlegUnterlegscheibe D8.
- (44) Mutter M8.
- (45) Schraube M5x12.
- (46) Schraube D3x8.
- (47) Pieza unión carcasas.
- (48) Schraube D4x12.

2. Nehmen Sie das vordere Rohr (2) wie in Fig.1 gezeigt wird, setzen Sie die Schrauben (28) ein, bringen Sie die

Unterlegscheiben (29), (30) an und ziehen Sie sie fest an, Fig.1.

3.- HANDLAUF MONTAGE.-

ACHTUNG: Für die Montage dieses Gerätes sind zwei Personen notwendig.

Verbinden Sie den linken Handlauf (3) mit dem unteren linken Rohr (5), indem Sie das linke Verbindungsstück (4) aufsetzen und die Schrauben (31) (34) und die Unterlegscheiben (32) und (33) verwenden, Fig.2.

Bewegen Sie die Baugruppe näher an den Zentralkörper und positionieren Sie sie gemäß Fig.2. Den linken Handlauf (3) mit den Schrauben (149) und das untere linke Rohr (5) mit den Schrauben (31), den Unterlegscheiben (32) und (33) am Mittelkörper befestigen, Fig.2.

Montieren Sie den hinteren Ständer (6) mit den Schrauben (36), den Unterlegscheiben (29) und (30), Fig.2.

Führen Sie den gleichen Vorgang mit dem rechten Handlauf (7) und dem unteren rechten Rohr (9) durch, Fig.2.

4.- MONTAGE DER EINSTELLBAREN BEINE.-

Nehmen Sie das Rohr Pedal links (10), auf dem sich die Markierung (L) befindet und bringen Sie den Gummi Fußtritt (18) auf, wie Sie auf Fig.3 sehen können. Nehmen Sie nun das Pedal links (17) und fixieren Sie es mit den Schrauben (37).

Gehen Sie ebenso mit der Montage von Rohr Pedal rechts (11) vor, auf dem sich die Markierung (R) befindet, und dem Pedal rechts (19), Fig.3.

5.- MONTAGE DER PEDALROHRE.-

Bewegen Sie den oberen Teil des linken Pedalrohrs (10) zum Mittelkörperarm (1) und setzen Sie ihn in den Arm ein, Fig.4.

Setzen Sie die Schrauben (38) zusammen mit den Unterlegscheiben (39), (40) und den Muttern (41) ein und ziehen Sie sie fest an. Setzen Sie die Stecker (151).

Führen Sie die gleiche Montage mit dem rechten Pedalrohr (11) durch, Fig.4.

6.- ANORDNUNG DER OBEREN STÄBE.-

Bewegen Sie den linken Steuerknüppel (12) zum zentralen Körper (1), Fig.5, und führen Sie ihn in die linke Schulter ein, Fig.5.

Positionieren Sie die Schraube (42) sowie die Nylonmuttern (44) und Scheiben (43) entsprechend, Fig.5, und ziehen Sie sie fest.

Fahren Sie ebenso auf der rechten Seite mit dem Stab (13) fort.

Stecken Sie nun die Stababdeckungen (20), (21) und (22), wie Sie es auf Fig.6 sehen können, und fixieren Sie diese mit den Schrauben (45) und (46).

7.- MONTAGE DES ROHRES FÜR DEN MONITOR.-

Nehmen Sie den Mast (14) und setzen Sie das untere Fach (24) und die Abdeckung (23) wie in Fig.7 gezeigt wird, ein. Verbinden Sie die Kabel, die aus dem Zentralkörper kommen, mit den Kabeln des Mastes, Fig.7. Setzen Sie den Mast (14) in das vorstehende Rohr des Zentralkörpers (1) ein.

Setzen Sie die Schrauben (31) zusammen mit den Unterlegscheiben (32), (33), Fig.7 ein, und ziehen Sie sie fest an.

Die Verkleidung (23) absenken und die Dichtung (47) montieren, Fig.7.

8.- PLATZIERUNG DES LENKRADS.-

Den Lenker (15) am Mastrohr (14) positionieren.

Setzen Sie die Schrauben (31) und die Unterlegscheiben ein (32), (33), Fig.8.

WICHTIG: Wir empfehlen, nach dem ersten Monat des Gebrauchs des Geräts die Schrauben einmalig erneut festzuziehen.

9.- MONTAGE DES MONITORS.-

Lösen Sie die hintere Abdeckung des Monitors. Lösen Sie die Schrauben an der Rückseite des Monitors.

Setzen Sie den Monitor (16) auf die Platte im Mastrohr (14) (Fig.9) und befestigen Sie ihn mit den zuvor gelösten Schrauben. Verbinden Sie dann die Klemmen, die aus dem Mastrohr (14) ragen, und die Klemmen, die den Monitor (16) verlassen, Fig.9.

Bringen Sie die hintere Abdeckung des Monitors und die Schrauben wieder an, Fig.9.

Setzen Sie die vordere (26) und hintere (25) Abdeckung mit den Schrauben (45), (48), Fig.9, ein.

Heben Sie das untere Fach (24) nach oben an, setzen Sie das obere Fach (27) ein und installieren Sie dann die Verbindungsstücke (47) und die Schrauben (45), (48), Fig.10.

NIVELLIERUNG.-

Stellen Sie das Gerät nach Abschluss der Montage an den Ort, an dem Sie es für die Durchführung Ihres Trainings betreiben werden und vergewissern Sie sich, dass es sich in ordnungsgemäßem Zustand befindet und eben ausgerichtet ist. Drehen Sie dafür die verstellbaren Füße (92), wie Sie es auf Fig.11 sehen können.

POSITIONSVERÄNDERUNG UND LAGERUNG.-

Das Gerät verfügt über Rollen (91) durch die es ganz einfach verschoben werden kann.

Die Rollen befinden sich hinten am Gerät und unterstützen Sie dabei, das Gerät zu verschieben, indem sie es hinten leicht anheben.

Verwahren Sie das Gerät an einem trockenen Ort, an

EC100BM

dem es so wenig wie möglich zu Temperaturunterschieden kommen kann.

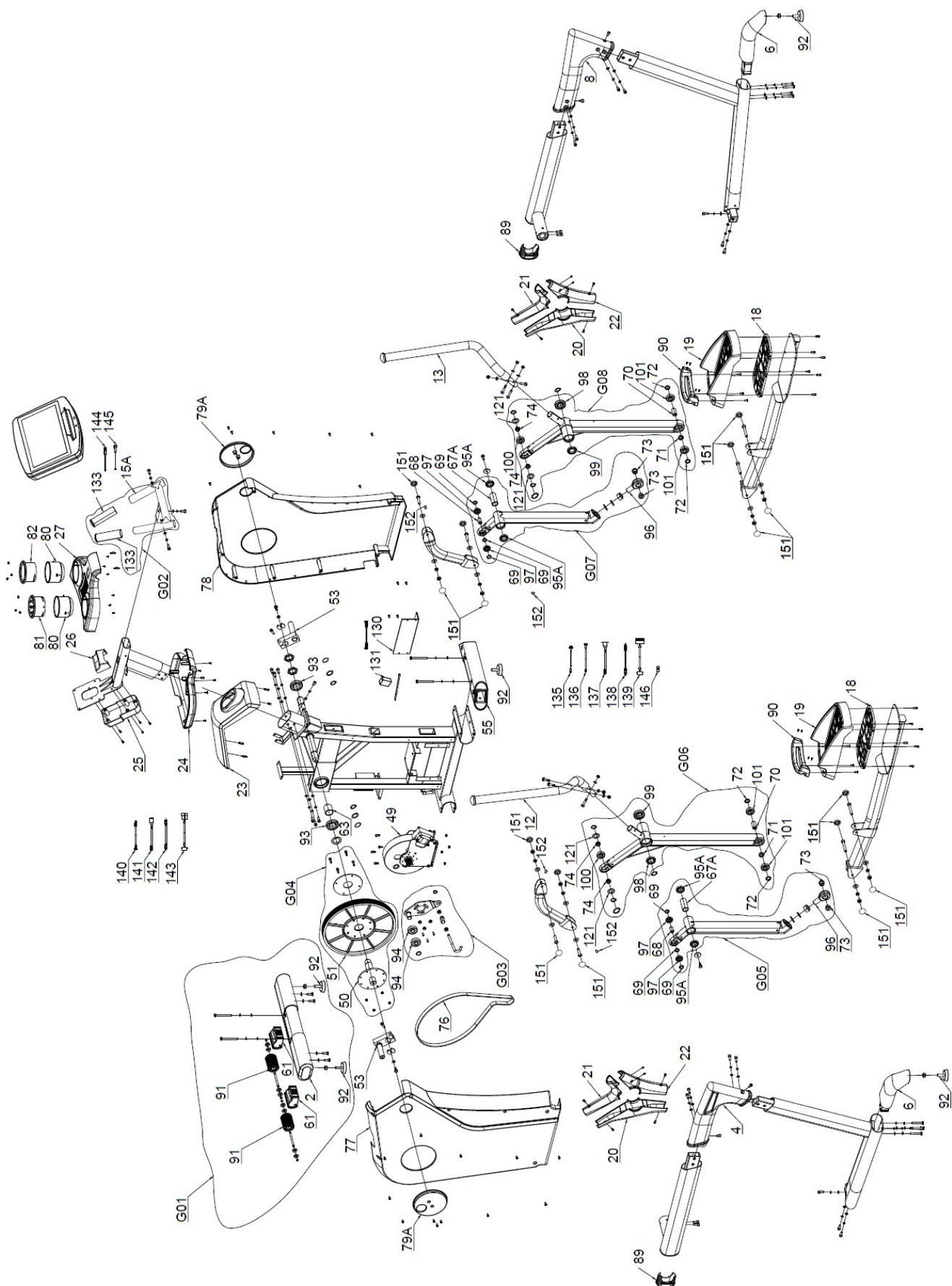
STROMANSCHLUSS.-

Führen Sie den Stecker des Trafos am Anschlusspunkt am Grundrahmen ein (vorne unten) und schließen Sie den Trafo (133) an das Stromnetz mit 230 V an, s. Fig.12.

Zögern Sie nicht, sich bei Fragen an den technischen Kundendienst zu wenden. Sie finden die Telefonnummer auf der letzten Seite dieses Handbuchs.

BH BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, DIE TECHNISCHEN DATEN SEINER PRODUKTE OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG ZU AKTUALISIEREN.

EC1000BM



EC1000BM

Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad

To order replacement parts: State the part code and Quantity

Pour toute commande pièces détachées: Indiquer le code de la pièce et la quantité

Bestellung von Ersatzteilen: Bitte angeben Teil-code und Menge

Para encomenda de peça de recambio: Indicar o código da peça ea quantidade

Per ordinare pezzi di ricambio: Indicare il codice del pezzo e la quantità

Bestellen van vervangingsonderdelen: Geef het deel code en de hoeveelheid

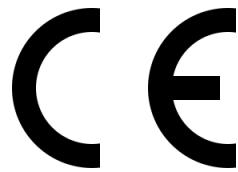
Ejemplo / E.g. / Exemple / Beispiel / Exemplo /Esempio / Bijvoorbeeld:

EC1000BM012 **1**

NO.	English Description	Descripción en español	Code
2	pu foaming stablizer	Caballete delantero	BR1000BM002-1
4	PU foaming handrail-Left	Unión pasamanos izquierdo	EC1000BM004
6	rear stablizer-PU foaming	Caballete trasero	EC1000BM006
8	PU foaming handrail-R	Unión pasamanos derecho	EC1000BM008
12	Swing bar left	Bastón superior izquierdo	EC1000BM012
13	Swing bar right	Bastón superior derecho	EC1000BM013
15	fixing handlebar dipping	Manillar fijo	EC1000BM015A
17	left pedal	Pedal izquierdo	EC1000BM017
18	pedal cushion	Goma reposapiés	EC1000BM018
19	right pedal	Pedal derecho	EC1000BM019
20	Rear cover of swingbar	Tapa trasera bastón	EC1000BM020
21	Front cover of swingbar	Tapa superior bastón	EC1000BM021
22	lower cover of swingbar	Tapa delantera bastón	EC1000BM022
23	post cover-TPR	Tapa mástil	EC1000BM023
24	lower tray	Bandeja inferior	BR1000BM011
25	front cover of post tube	Tapa delantera mástil	BR1000BM015
26	rear cover of post tube	Tapa trasera mástil	BR1000BM014
27	upper tray	Bandeja superior	BR1000BM010
49	generator flywheel	Volante	EC1000BM049
50	crank axel welding	Eje pedalier	EC1000BM050
51	beltwheel	Polea	EC1000BM051
53	crank arm	Biela	EC1000BM053
55	middle stablizer- pu foaming	Caballete central	EC1000BM055
61	transport wheel box	Caja rueda	BR1000BM002-8
63	bearing support bushing	Polea eje pedalier	EC1000BM063
67	bearing bushing of swingbar	Separador bastón superior	EC1000BM067A
68	upper con. cane bearing axel	Eje superior bastón	EC1000BM068
69	upper cane bearing bushing	Separador bastón delantero	EC1000BM069
70	bushing of bearing support	Separador bastón inferior	EC1000BM070
71	bearing support bushing	Casquillo rodamiento interior	EC1000BM071
72	separate bushing of bearing	Casquillo rodamiento exterior	EC1000BM072
73	joint bearing fixing bushing	Caquillo rótula	EC1000BM073
74	fixing bushing of upper cane	casquillo rodamiento superior	EC1000BM074
76	belt wheel J10(562)	Correa 562J10	EC1000BM076
77	left cover	Carcasa izquierda	EC1000BM077
78	right cover	Carcasa derecha	EC1000BM078

EC1000BM

79	Disc	Tapa redonda	EC1000BM079A
80	bottle holder	Portabotellín	BR1000BM012-1
81	bottle holder(with ribs)	Goma con nervios	BR1000BM012-2
82	bottle holder(without ribs)	Goma sin nervios	BR1000BM013-2
89	end cap	Tapón frontal	EC1000BM089
90	kick cushion	Goma pedal	EC1000BM090
91	transport wheel	Rueda	BR1000BM002-7
92	adjustable pad	Pie ajustable	BR1000BM002-3
93	bearing 6007z	Rodamiento 6007z	EC1000BM093
94	bearing 6204z	Rodamiento 6204z	EC1000BM094
95	bearing 6905z	Rodamiento 6905z	EC1000BM095A
96	joint bearing/LDKCOS22-101	Rótula LDKCOS22-101	EC1000BM096
97	bearing 16003z	Rodamiento 16003z	EC1000BM097
98	bearing 6006z	Rodamiento 6006z	EC1000BM098
99	bearing 6906z	Rodamiento 6906z	EC1000BM099
100	self aligning bearing 1203z	Rodamiento 1203z	EC1000BM100
101	bearing 6004	Rodamiento 6004	EC1000BM101
121	plastic locker of bearing	Rodamiento	EC1000BM121
130	control board	Tarjeta de control	BR1000BM001-48
131	Battery	Batería	H720044
133	pulse pad	Handgrip	EC1000BM133
135	charge wire	Cable carga	EC1000BM135
136	power wire lower	Cable DC inferior	EC1000BM136
137	RJ45 Internet cable-lower	Cable internet inferior	EC1000BM137
138	Antenna cable lower	Cable antena inferior	EC1000BM138
139	console wire lower	Cable monitor inferior	EC1000BM139
140	power wire middle	Cable DC medio	EC1000BM140
141	RJ45 Internet cable-middle	Cable internet medio	EC1000BM141
142	Antenna cable middler	Cable antena medio	EC1000BM142
143	console wire middle	Cable monitor medio	EC1000BM143
144	pulse wire (female)	Cable pulso (hembra)	EC1000BM144
145	pulse wire (male)	Cable pulso (macho)	EC1000BM145
146	antenna connector	Conector antena	EC1000BM146
151	Nut cap M10	Tapón M10	EC1000BM151
152	End cap	Tapón	EC1000BM152



Español	Por medio de la presente <i>Exercycle S.L.</i> declara que este producto cumple con los requisitos esenciales y cualesquiera otras disposiciones aplicables o exigibles de las Directivas 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2004/108/CE y 2006/95/CE.
English	Hereby, <i>Exercycle S.L.</i> , declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directives 2005/32/EC, 2011/65/EC, 2004/108/EC and 2006/95/EC.
Français	Par la présente <i>Exercycle S.L.</i> déclare que cette appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes des directives 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2004/108/CE et 2006/95/CE.
Deutsch	Hiermit erklärt <i>Exercycle S.L.</i> , dass sich das Gerät in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinien 2009/125/EG, 2011/65/EG, 2004/108/EG und 2006/95/EG befindet.
Português	<i>Exercycle S.L.</i> declara que este producto está conforme com os requisitos essenciais e outras disposições das Directivas 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2004/108/CE e 2006/95/CE.
Italiano	Con la presente <i>Exercycle S.L.</i> dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabiliti delle direttive 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2004/108/CE e 2006/95/CE.
Nederlands	Hierbij verklaart <i>Exercycle S.L.</i> dat het produkt in overeenstemming is met de essentiële eisen en de andere relevante bepalingen van richtlijnen 2009/125/EG, 2011/65/EG, 2004/108/EG en 2006/95/EG.

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: bhpro@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012
e-mail: asistencia@bhfitness.com

BH FITNESS PORTUGAL

Rua do Caminho Branco Lote 8, ZI
Oia 3770-068 Oia
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 559 423 419
savfrance@bhfitness.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554
e-mail:
sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH Germany GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY

Tel: +49 2015 997018

e-mail:
kundendienst@bhgermany.com

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A.
de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S.L.P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bh.com.mx

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd., Daya
Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail: info@bhasia.com.tw

ESESSTNI

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.
BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALGUN PREAVVISO.

BH RESERVA O DIREITO DE PODER MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS EQUIPAMENTOS SEM AVISO PRÉVIO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.